

## Апоплексия (удар)

**В**озвышенное положение головы: холодные примочки на голову или пузырь со льдом. На холодные конечности — теплые салфетки или кувшины с горячей водой. Для сильных субъектов, если лицо багрово, шейные вены набухли — пульс-кровопускание.

## Астма (удушьё)

При внезапном (т.е. припадке ночью) — глотать крепкий черный кофе, кусочки льду, нюхать нашатырный спирт.

## Бессонница

1) Прикладывать к голове на середину длинные мешочки с влажной солью, когда же они станут высыхать, то заменять их другими, влажными; когда больной заснет, то следует принять предосторожность, чтобы чем-либо не разбудили его.

2) Часто помогает питье макового молока, особенно на ночь. После обеда не следует спать, а наоборот, ходить, даже до усталости.

## Биение сердца

Удаление стесняющей одежды, накладывание холодных компрессов.

## Болезнь глаз

1) Набрать цветов васильков, засушив их, заварить и, поставив в печь, дать настояться и этим настоем промывать глаза три раза в день, а на ночь прикладывать из него компрессы.

2) Утром и вечером делать холодные компрессы из крепкого отвара шалфея.

## Болезнь горла

1) Принимать утром и вечером по столовой ложке прованское масло, настоянное на белых жилах (проявленных белых лепестках) и по временам полоскать горло раствором соды.

2) Следует прикладывать к больному горлу горячий творог и глотать вареные в молоке винные ягоды.

3) Взять 2 золотника бертолетовой соли на стакан переваренной воды и эту воду два раза в день полоскать горло — утром и вечером и при этом раза 4 или 5

в день пить сельтерскую воду на половину с парным свежим молоком.

4) Следует принимать раствор йодистого калия (одна драхма йод. кал. на 6 унций в литр по одной ложке четыре раза в день, во время еды. Потом число приемов уменьшить до двух. При этом вдыхать, посредством пульверизатора, раствор соды в воде, средней крепости. Кислую, крахмальную пищу избегать. Лечение это продолжать месяца три и более.

5) Обыкновенным домашним уксусом (хотя составленным из эссенции), разведенным — две ложки на стакан прокипяченной воды, полоскать горло от 4 до 6 раз в сутки.

6) Смешать 1 ф. пчелиного меда и 2 ф. прованского масла и принимать как можно чаще по чайной ложке этой смеси.

---

## Болезни ног

1) Следует прикладывать на гигроскопической вате (можно и на кори) мазь из йодоформа с вазелином или спуском (драхму йодоформа на унцию вазелина или спуска). При этом промывать раны раз в день и принимать 3 ложки в день рыбьего жира, впуская в него несколько капель йода. Этим средством я излечился после 10-летнего страдания.

2) Взять на два стакана остуженной кипяченой воды, чайную ложку карболовой кислоты и прикладывать эту смесь к больной ноге, меняя три раза в день.

3) Взять на две части холодной воды одну часть уксусу, и, намочив эту смесь полотенце, обвертывать им больную ногу, меняя чаще, если в ноге есть жар. Когда рана начнет заживать — появится зуд, надо избегать чесать ногу, чтобы рана не вскрылась снова.

4) Поить больного от 3 до 4 раз в день (по 3 или 4 чашки каждый раз) «чередою», заваренною как чай, и этим же теплым заваром чаще промывать раны. Опухшие места натирать сосновым маслом и забинтовывать полотном.

---

## Болезнь рук

У 13 летней девочки в зимнее время на руках появляется краснота и мелкая

сыпь с сильным зудом, потом образуются мокрые раны, испускают водянистую материю. Страдает уже 8 лет.

1) Взять 9 чайных ложек пшеничного крахмалу и 2 ложки пережженных квасцов (перемешать хорошенько) и этим порошком пудрить больные места. Это средство замечательно помогает.

2) Делать для рук ванны из морской воды, или просто из раствора поваренной соли (на тарелку воды — 1-2 столовых ложки соли). Воду употреблять комнатную, и держать руки до 16 минут. Каждое утро после умывания вытирать руки смесью: 1 часть глицерина на 2 части воды.

3) Натирать на ночь руки глицерином и обвертывать фланелью.

4) Примачивать отваром хмелевых побегов в сыворотке.

5) Прикладывать тертую сырую морковь.

6) Взять оберточной синей сахарной бумаги, свернуть в трубку, так чтобы один конец отверстия был тонкий, вставить это в стакан или рюмку и держать, а широкий конец зажечь. Выходящий в тонкий конец дым образует масло, которым и следует мазать сыпь.

7) Втирать ежедневно на ночь гусиный топленый жир.

8) На ночь, а если возможно, то и днем намазывать руки теплым свечным или говяжьим салом, а не то, даже не соленым коровьим маслом. При зуде отнюдь не чесать.

---

## Болезнь печени

Следует целый май месяц утром и вечером настаивать и пить вместо чая свежесрываемые листья черной смородины, пить его можно как чай, т. е. с булкой, с молоком, иногда в прикуску и без молока, произвольно, но чаю не пить.

---

## Боль живота

Клистир из тепловатой воды с прибавлением мыла и масла; пьют горячий настой перечной мяты или тмина и растирают живот камфорным спиртом. При боли с поносом — чай перечной мяты или тминный. На живот теплые припарки.



## Бородавки

1) Нужно бородавки натирать чесноком, разрезав его пополам, и как можно больше и чаще его брать в руки — если бородавка на пальцах рук. От запаха и сока чеснока бородавки уничтожаются в самое короткое время.

2) Взять пены изо рта у вспотевшей лошади, взнузданной удилами, и этой пеной мазать несколько раз бородавки и часа через два обмывать теплой водой — не останется ни одной.

3) Ежедневно, раз или два, смачивать бородавку нашатырным спиртом, причем предварительно верхушку бородавки немножко соскабливать перед смачиванием ножиком. Так поступать в течение двух или трех недель, и бородавки сходят.

4) Хорошим средством от бородавок считается «хромовая соль», весьма употребительная в красильном искусстве и известная в продаже под названием «Красный хром-пик»; в аптеках называется «Kali bichromatum». Небольшой кусочек этой соли, примерно с кедровый орех, распустить в рюмке простой воды (лучше отварной) и этим раствором смачивать бородавку несколько раз в день, раз пять-шесть, но с осторожностью — не смачивать кожи кругом бородавки (может сделаться язва, которая долго не заживает). Дней через 10-15 бородавка совершенно пропадает с корнем. Обращаться с этим средством следует особенно осторожно.

## Борьба с заразой

Очень многие болезни отличаются сильной заразительностью. Прежде их называли «повальными». Теперь доказано, что эти болезни вызываются и передаются крошечными, невидимыми простым глазом, тельцами — «микробами», если уничтожить такие микробы, то болезни не будет. Поэтому для того, чтобы после выздоровевшего или умершего от заразной болезни человека не заразились другие, необходимо убить оставшихся от больных микробов. Проще всего это делается так: все вещи, который трогал больной, складываются в комнате где он лежал. Окна,

все щели в полу, потолке, дверях и т.п. заклеивают бумагой или замазывают замазкой. В комнате на полу ставят 2-3 таза с водой, а в них на кирпичах ставят сковородки с горячими углями. Потом быстро насыпают на угли возможно больше серного цвета, сейчас же выходят из комнаты, дверь за собой тоже заклеивают. Полезно раньше сбрызнуть водой все вещи, стены и пол. Комнату оставляют заклеенной на сутки, потом отрывают и прогревают. Это довольно верное средство от заразы.

## Веснушки

1) Приготавливается насыщенный раствор поваренной соли в кипящей воде, которым, по охлаждению, и умываться ежедневно перед сном, не вытираясь досуха, а только стирая образующуюся сухую соль.

2) Взять обыкновенной буры в аптеке на 5 коп. и селитры (Natum Nitricum) на 10 коп., положить все в стакан кипятку и развести. Когда остынет — влить такой же стакан простой водки; смешать вместе и обтирать холщевой тряпочкой или полотенцем два раза в день, утром и вечером, в течение двух месяцев.

3) Чтобы избавиться от веснушек, нужно весной пробуровать кору молодой березы и достать из нее сок, которым и умываться. А так как сок скоро портится, то его нужно переменять через каждые три дня.

4) Разрезать лимон на две равные части, вырезать мякоть, выворотить корку каждой половины и положить на ночь в прохладное место. Утром взбить желток яйца и разлить его в обе половины лимона. Эфирное масло лимона, соединяясь с яичным желтком, образует прекрасное средство, уничтожающее веснушки и желтые пятна на лице.

## Водянка

Взять корней петрушки, очистить их, нанизать ломтиками в количестве трех с половиною фунтов по вкусу, положить в кастрюлю, налить пять стаканов

цельного молока, поставить на плиту и варить петрушку около двух с половиною часов, т.е. до тех пор, пока она не размякнет; после этого процедить через друшлаг, а оставшиеся корни выжать через полотно; полученное молоко опять процедить через полотно: вываренного молока в петрушке получится около трех с половиною стаканов, дать остудить и пить его по три стакана в день: один утром, около 8 часов, другой около 14 часов, а третий вечером, около 21 часа. После каждого стакана можно съесть маленький кусочек хлеба с солью, для избегания тошноты; кроме трех стаканов петрушки, нужно непременно ничего не есть и не пить. Так продолжать пить, готовя петрушку вновь каждый день, в продолжение пяти дней. На третий день вода начнет выходить уриною, на четвертый ее пойдет очень много, на пятый день она выйдет вся, но, может случиться, что вода еще останется в животе, тогда через неделю надо опять пить петрушку, как сказано выше, но только в продолжение трех дней. По прошествии 6-ти месяцев, если будет хотя бы небольшой кашель с выделением мокроты или будет одышка, надо пить петрушку в продолжение 3-х дней. Через год после этого не мешает опять пить петрушку в продолжение 3-х дней.

Это относится к лицам, получившим водянку вследствие порока сердца; в последнем может быть потом компенсация и больной может поправиться, конечно, надобно быть всегда осторожным в пище, т.е. не есть кислого, горького, разных наркотических веществ, пить каждый день побольше молока.

Принимать петрушку в продолжение пяти дней и голодать, это большой подвиг и больному необходимо запастись большим терпением и исполнять в точности; только при этих условиях можно избавиться от водянки.

## Воспаление глаз

1) Отделить белок от свежего куриного яйца на чайное блюдце, сбить его до густоты, употребляя вместо ложки для сбивания кусок квасцов, потом помазать

чистую полотняную тряпку, сложив ее втрое так, чтобы мазь была в середине, прикладывать к закрытым глазам, — начнет согреваться — переменять, присохнет — отмыть комнатной водой, не холодной. Много этой мази сразу не заготовлять, а почаще, из одного яйца; кусок квасцов обмывать перед употреблением до совершенной чистоты, во всем строго соблюдать чистоту.

2) Прикладывать к глазам примочки из черемуховой воды. Купить в аптеке.

## Замерзание

Отогревание производить не быстро, а постепенно. Вносить обмерзшего в комнату, но не в теплую. Осторожно снегом растирать тело, пока окоченение не спадет, делать искусственное дыхание, клизмы с тепловатою водой и солью, продолжая растирание. Когда тело станет гибким и появятся первые признаки жизни, больного переносят в умеренно нагретую комнату, кладут в постель, продолжают растирать сукном, покрывают шерстяными одеялами, вливают в него немного питья или вина; сильно возбуждающих средств избегать.

## Запор

Для взрослых — клистир из тепловатой воды, а при недействительности с мылом и двумя чайными ложками поваренной соли или 2-5 ложки деревенного масла или глицерина. Легкие слабительные: чайную ложку жженой магнезии, столовую ложку касторового масла, кусок ревеня. При запорах у маленьких детей — клистиры.

## Зубная боль

Вкладывают к болящему зубу на вате: 1) горячей воды, 1/2 унции поваренной соли, 1<sup>1/2</sup> ф. холодной воды, 1<sup>1/2</sup> унц. нашатырного спирта и 1 драх. камфорного спирта, 2) эвкалиптового масла 1-3 капли, 3) хлороформ.



## Зубная боль

1) Сжечь кофе, но не совсем, а чтобы зерна были полусожженными, столочь его, и затем курить его, не втягивая, а только держа во рту, не переставая, трубок 15-20, до тех пор, пока не сделается дурно; вначале развивается сильная боль, которая проходит.

2) Разные причины зубной боли, а потому различны и лекарства. Кто страдает флюсами, согревают щеку, навязывая чулок из красной шерсти связанный; при простуде принимают хины внутрь, иногда на вине. Но при опухоли десен, когда десны отстают от зубов, и для предохранения от зубной боли, особенно малолетним помогает следующий порошок. Взять кусок квасцов, положить на железную или медную ложку и долго держать над горячими углями, чтобы квасцы прокипали, потом остудить их, и, когда они будут опять в твердом виде, тщательно намелко истолочь, и просеять через кисею над чайным блюдечком. Потом взять гвоздицы, засушить ее и так же намелко истолочь и просеять. Потом обоих порошков (гвоздичного и порошка из квасцов) взять по равной части и смешать вместе, и, намочивши палец, приложить к порошку, и приставшим порошком натирать десны и небо в гортани, когда при этом будет слюна, не выплевывать ее, но полоскать ею рот минут пять, потом уже выплюнуть. Натирание производить не менее четырех раз в день, когда болят зубы, а для предохранения только от зубной боли достаточно втирать в десны порошком однажды в неделю.

3) Также хорошо действует от сильнейшей также зубной боли натирание десны беленым маслом.

4) Немного меньше полустакана березовой золы заварить кипятком, хорошенько размешать и держать этот щелок на больном зубе минут пять. С трех раз боль прекратится.

5) Взять в аптеке на 5 коп. очищенного мела, на 5 коп. магнезии и на 5 коп. фиалкового корня в порошке, все это смешать и этим порошком хорошенько чистить зубы щеточкой, утром и на ночь, про-

поласкивая рот холодной водой после приема пищи.

---

## Золотуха

*Диета:* не давать соленого, кислого, сладкого и горячих напитков, давать более молочное, делать чаще ванны из чистой, теплой воды без мыла, заставлять чаще быть в движении и на воздухе.

Вышеозначенным средством избавились несколько десятков детей и золотуха более не возвращалась.

1) Заварить в чайнике смородинный лист и давать больному по три чашки в день: утром, перед обедом и вечером. Его можно пить с молоком.

2) Наружные болячки можно смазать мазью следующего состава: взять простой серы и топленого (не соленого) коровьего масла и растирать на немуравленной глиняной посуде до густоты мази. Купать больного два раза в день в теплом отваре травы нехворощ (по простонародному — веники). Эта трава почти без листьев, имеет красные стебли, и усеяна обменами.

3) Больные места смазывать два три в день густыми сливками и присыпать порошком из белой сахарной фасоли, которую надо сжечь, как кофе, и растолочь в ступке.

---

## Зябкость ног

1) Стегать зябнувшие места крапивою. Это средство помогает от самых застарелых ревматизмов.

2) Носят в сапогах стельки с насыпанной внутрь сухой горчицей.

---

## Изжога

1) Средство от изжоги — взять чистого мела, наскоблить и брать в рот и сухой глотать, причем оттирать грудь к низу, начиная от ложечки.

2) Хорошее средство от изжоги составляют: щелочные лепешки из солей Эссентукских источников Кавказских минеральных вод. Лепешки эти продаются в аптекарских магазинах. Целебное действие этих лепешек испытано многими.

3) Пить по утрам (натощак) кислое молоко и, если не бросить, то воздерживаться от частого курения табаку. Три года я мучился изжогой, испытал все медицинские средства, но ничего не помогло. Раз нечаянно, вместо сладкого, выпил кислое молоко, и эта нечаянность совершенно меня излечила.

## Инфлуэнца

Инфлуэнца — болезнь эпидемическая, или лучше пандемическая, заразность ее еще не выяснена, не выяснено также и то заразное начало, которое играет роль в данном случае. Редкие появления этой болезни отличаются каждое своею особенностью, т. е. в одну эпидемию выступают резче одни явления, в другую — другие. В данное время начинается она так: или сразу сильный озноб, или несколько познабливаний, сильная общая слабость и затем повышение  $t^0$  от  $38^{\circ}\text{C}$  с небольшим до  $39,5^{\circ}\text{C}$ , страшная разбитость, боли в руках и ногах, боль в лобной пазухе (между бровями), сильный, мучительный кашель, но сухой, или же, взамен кашля понос. Продолжительность болезни от 3 дней до 10 (редко). Ослабленность ее — это прекращение кашля или поноса с падением температуры до нормы. Лечение просто: антифебрин по 5 гран по вечерам (при сильных головных болях) или хинин по столько же (при отсутствии головных болей); от кашля — довера порошок по 3 грана 2-3 раза в день, а при поносе — опийная настойка по 5 капель 2-3 раза в день, смотря по силе поноса. Во время болезни на воздух не выходить.

Иногда болезнь осложняется легкою болью в горле и кашлем, но это редко.

*Лечение:* во время болезни принять от 2 до 3 порошков хинину мургатикум. Для взрослых порошок от 5 до 8 гран, а детям уменьшать дозу, смотря по возрасту.

От боли горла — полоскать раствором нежженных квасцов 1 чайную ложку па стакан воды.

Для предохранения себя от заражения инфлуэнцей рекомендуется избегать многолюдных собраний, избегать резких

перемен температуры, сношения с заболевшими уже инфлуэнцей, не стоять на сильном ветру и дышать по возможности, не раскрывая рот. В комнатах надо держать обыкновенную температуру в 14-15 градусов Реомюра.

## Искусственное дыхание

Раздев мнимоумершего до пояса, кладут его на о спину с положенною под поясницу подушкою из свернутой его одежды и с закинутыми назад руками. Помощник, став на колени в головах обмершего, удерживает при помощи носового платка или тряпки вытянутый изо рта язык или отдавливает вперед нижнюю челюсть, поместив руки за углами ее. Подающий помощь становится на колени верхом над бедрами мнимоумершего, кладет обе свои руки ладонями на нижнюю часть груди и, отводя в стороны локти, медленно огибает их, надавливая всем весом своего тела и склоняясь над телом до тех пор, пока лицо его почти коснется головы мнимоумершего; этим воздух будет выдавлен из грудной клетки последнего. Затем он быстро приподымается и разгибает руки так, что грудная клетка растягивается и при этом втягивает в себя наружный воздух. Эти движения должны совершаться попеременно (по команде: раз, два, три), с отдыхом между каждым в три секунды, и не очень быстро, около 10 раз в минуту, пока не будет замечено у мнимоумершего самостоятельного, правильного и глубокого дыхания, т.е. подымания и опускания груди.

## При приливах крови к голове (краснота лица, шум в ушах, потемнение зрения и головокружение)

На голову холодные компрессы, клистир с мылом, деревянным маслом и уксусом, горчичник на затылок. Есть меньше питательную пищу, пить много воды, ежедневно ходить не менее двух часов и заботиться, чтобы ежедневно были испражнения. При недостатке крови: у малокровных бледно-немочных — подкреп-



ление питательной пищею, пить вино и пиво и ежедневно гулять, не утомляясь, на открытом воздухе, принимать 3 раза в день 15-30 капель настойки яблочного железа. Ревматическая головная боль: обвертывать голову теплыми платками и ватой, шпанская мушка за уши, жаркая баня. Нервная головная боль: совершенный покой при лежачем положении с несколько приподнятою головою, холодные компрессы на голову.

### Каменная болезнь почек

1) Следует взять казанского мыла без всякой подмеси духов, наделать из него пилюль в горошину и принимать так: первый день — один, во второй день — два, третий день — три, и т. д., дойдя до 20 штук в день, уменьшать каждый день по одной. Если камни пойдут очень острые (а пойти должны непременно), то каждый день выпивать по одной столовой ложке прованского масла для облегчения. Средство это испытанное и верное. Можно немножко обкатать пилюли в муке, чтобы не было неприятного ощущения мыла во рту, принимать же их обыкновенным образом, запивая водой.

Если не поможет принятие пилюль с одного разу, можно повторить, но едва ли придется, так как не бывало случаев повторения, и повредить пилюли эти тоже не могут.

2) С луку снять шелуху, нарезать ломтиками полный обливной горшочек, закрыть тряпкою и замазать глиною или тестом; потом поставить в печь, как только истопится, а на другой день вынуть, процедить и дать больному соку полную ложку; а маленьким десертную или чайную ложку, смотря по возрасту, через час повторить, а через 2 часа последнюю ложку дать принять; но редко случается, чтобы приходилось давать по три ложки,

Средство это многим помогало, и в случае, если не излечится с 1 разу, то можно повторять несколько раз, так как оно вполне безвредно.

3) Настоять ягоды шиповника на водке и приготовить наливку, которую пить 3 раза в день по рюмке.

4) Истолочь семечки шиповника, развести их в воде (на стакан воды чайную ложку семечек) и пить по стакану два раза в день: утром и вечером.

5) На стакан воды по 1/4 чайных ложки соды и винно-каменной кислоты, и пить два раза в день по стакану после еды.

### Катар горла

1) Глотать чаще мед и прикладывать компрессы.

2) Самое скорое лечение — это вдыхание паров (на ночь, во избежание простуды). Взять горсть липового цвета, обварить кипятком в кувшине с узеньким горлышком, прибавить от 3 до 5 капель креозота (для мужчин больше, для женщин и детей меньше), и обвернув горлышко полотенцем, так чтобы осталось только отверстие для рта, вдыхать пары. Это лечение можно повторять ежедневно, потом через день; после пяти приемов следует прекратить.

### Катар желудка

1) Массаж живота. Массаж делать таким образом: лечь на кровать так, чтобы голова была не выше живота, ноги, согнув в коленях, поставить пятка в пятку и растирать живот, водя рукою от пупа слева направо и таким образом делая круг. В особенности около ребер надо хорошенько пробирать пальцами. Массаж делать утром в продолжение 15 минут; первые пять минут нажимать рукою при растирании сильнее, вторые пять — слабее, а остальные пять минут только водить ладонью по животу кругообразно. Это удобнее делать левой рукою, но можно и правою.

2) Минеральная вода Kissingen Rasoszi. Пяти- или шестинедельный курс летом, при надлежащем образе жизни, наверное, поможет избавиться от этого мучительного недуга. Но можно приступить к лечению и во всякое время года: следует пить от 1/2 до 1<sup>1/2</sup> стакана в день, с промежутками в 1/2 часа и более между каждым стаканом. При этом избегать тя-



желой и трудноваримой пищи, фруктов и как можно меньше пить вина.

3) Взять 1 унцию тысячелистника (*Flores Millefoliae*) и настоять на бутылке водки. Потом, процедив настой через кисею, принимать по небольшой рюмке перед пищей.

4) Встав утром, натошак выпив два стакана свежей сыворотки, сделать несколько верст моциону.

Через две-три недели катар совершенно излечивается.

5) Две чайные ложки центурии (купить в аптеке) залить стаканом кипяченой воды, дать настояться, когда простынет — выпить полстакана утром перед водкой и полстакана перед ужином. Кроме того, купить в аптеке трифоли, налить водкою и пить рюмку этой настойки перед обедом. Средство это, безвредное само по себе, непременно принесет пользу, оно даже излечивает хронический катар желудка.

6) Взять ржаной соломы с колосьями, искрошить ее мелко, затем положить в горшок на пять бутылок; обварив солому кипятком, покрыть горшок крышкой и замазать его тестом плотно, чтобы не проходил в него воздух. После этого следует поставить горшок в русскую печь, хорошо истопленную. В печке горшок с соломой должен находиться часов восемь; затем нужно его вынуть и, немного остудив содержимое в горшке, проводить последнее через салфетку и разлить в четыре бутылки. Одну рюмку полученного настоя можно выпить больному сейчас же, как горшок будет вынут из печи.

Принимать этот настой нужно стаканами, как квас. После нескольких приемов припадки катара прекращаются. Пить раза три в день столько, чтобы не обременять желудка.

7) Следует принимать обыкновенную соду в порошке утром и вечером по полной чайной ложке, разводя водою во рту и запивая несколькими глотками, тоже водою. При этом не следует кушать ветчину, колбасу, слоеный пирог и не пить квасу и водки. Кислоты — то всему и беда, а сода их изгоняет. В начале принимать соду следует подольше.

8) На четверть ведра очищенной водки кладется полфунта аптечных горьких травок (*species amarae*) и два флакона мятных капель Моренкова, которые купить можно в любой бакалейной лавке. Пить настойку эту по рюмке после первого блюда перед вторым блюдом, но отнюдь не допуская этого перед обедом.

9) Взять в аптеке по равной части (по 6 золот.) травы под названием: 1) трифоль и 2) травы белоголовцу (по-аптечному кашка, что тоже тысячелиственник), настоять в теплом месте на 1/10 ведра очищенной хлебной водки; настойка должна походить цветом на деревянное масло, затем процедить оную сквозь кисею и пить по три рюмки в день, а именно: утром, перед обедом и ужином.

10) Взять столовую ложку травы центурии, тоже столовую ложку травы трифоль и щепотку крушины на один стакан кипятку; дать настояться и пить холодным перед едой 2 раза в день по стакану. Дозу крушины, смотря по надобности, можно увеличить и уменьшить. Не есть соленого, копченого, кислого и жирного. Пить 6 недель, а иногда и долее.

11) На 1 бутылку воды взять четверть фунта свежей осинової коры, настоять и принимать по рюмке: утром, перед обедом и ужином (за полчаса). Кто не может принять на водке, то можно сделать настой в кипяченой воде. В обоих случаях дать настояться дней около десяти.

12) Взять 1/2 фунта ячменного солода и истолочь его в муку; к этой муке из солода прибавлять четверть фунта ржаной муки и смешивать вместе, из смешанной муки делать тесто, прибавляя в нее одной только воды, без дрожжей или чего другого, чтобы тесто было пресное; замешанное в воде тесто разрезать на три равные части, и из каждой части делать особый кругленький хлебец, и эти хлебцы печь в печи. Когда хлебцы испекутся, употреблять по одному хлебцу в день следующим образом: расщипывать рукою хлебец на кусочки, кусочки класть в кружку или чашку, вмещающую немного более бутылки, и обливать кипятком кусочки в кружке из самовара. Этот отвар,



по охлаждении его, употреблять в питье в течение дня, когда только хочется пить.

13) Но самым отличным, самым действенным и имеющим необыкновенный успех средством, при лечении хронического затяжного, застарелого катара желудка (если нет упорных запоров) считается содовая вода, при следующем неуклонном и непременном условии: не должно употреблять пищи поздно вечером, а есть ранее и притом самую легкую пищу и не слишком много. Утром выпивают полный стакан содовой воды, непременно натощак, и затем уже завтракают, или пьют чай, но не ранее, как по прошествии часа. Правило это должно строго и неуклонно соблюдать для того, чтобы выпитая содовая вода, не смешиваясь с пищей, действовала прямо на слизистую оболочку желудка и покрывающую ее слизь. При лечении содовой водой не должно употреблять пищи жирной, пучащей, тяжелой и неудобоваримой, не есть зелени, сырых овощей и плодов, как можно лучше пережевывать пищу; не есть разом много, а лучше понемногу, несколько раз в день. Очень полезно пить ежедневно по две чашки мясного бульона и есть холодное жаркое с небольшим количеством хорошо пропеченного белого хлеба. Употреблять в пищу мясо молодых животных, так как оно легче переваривается мяса старых. От пива, вина, водки, особенно настоек, должно отказаться совершенно.

Многие во время болезни поступают весьма неблагоприятно, соблюдая слишком строгую диету; подобное голодание может развить высшую степень малокровия. Напротив, весьма благоприятно давать работу желудку, употребляя в достаточном количестве удобоваримую и питательную пищу. Для предохранения желудка и живота от наружного влияния холодного воздуха и для поддержания в них равномерной теплоты, весьма полезно носить на животе фланелевый или суконный набрюшник так, чтобы он прикрывал и желудок. Очень хорошо по временам вытирать на ночь живот настоем соли на хлебном вине. При очень сильных болях в желудке прикладывать под ложечку кусок Фаярдовой бумаги (Fayard

et Blayn, 30 коп. полкоробки и 60 коп. коробка).

При различных страданиях желудка в Германии в большом употреблении укрепляющий желудок пластырь Клиппербейна. Пластырь этот прикладывают к больному месту и носят до тех пор, пока он сам не отвалится; намазывают пластырь на лайку или холст.

Не должно пить за раз много воды или чая, а понемногу и небольшими глотками, только для утоления жажды.

а) Настоять на бутылку водки одну унцию тысячелистника (можно достать во всех аптекарских магазинах и аптеках) и пить перед пищею;

б) Принимать по чайной или десертной ложке (смотря по состоянию желудка) три раза в день: за утренним чаем, за обедом и за ужином «белую горчицу», которую советую первый раз купить в аптеке, так как там прилагается правило лечения. Средство это излечивает от самого сильного катара, но может помочь не ранее, как после шести-восьми недель. Диеты никакой не нужно.

14) Взять в аптеке на 5 коп. травы зверобой и настоять его на бутылке водки; когда он настоится, то получится темно-красный цвет. Эту настойку пить три раза в день по рюмке перед едой. Но при этом следует соблюдать диету, например, раки, свинину, сушеную рыбу не употреблять совсем.

15) Принимать после завтрака и обеда, по крайней мере в продолжение двух месяцев, по чайной ложке соды на 2 стакана отварной, остывшей воды. Боль прекратится.

16) Взять 1/2 ф. ячменного солоду и 1 ф. ржаной муки, заварить теплой водой и замесить тесто, затем из этого теста спечь хлебцы в виде пышек и употреблять их вместо хлеба почаще. На них же настоять воду для питья.

## Катар легких

Есть больше почечного говяжьего сала с солью и хлебом. Грудь и плечи на ночь мазать французским скипидаром. Два раза в день принимать 5 анисовых



капель и 2 капли французского скипидара, смешанных вместе. Усиленное питание, хороший воздух, лучше сосновый лес. Пить больше отвар овса: на стакан воды полстакана овса, сварить, процедить и пить с молоком вместо питья.

## Кашель

1) Надо изрезать на мелкие кусочки два или три анисовых яблока, которые заварить в чайнике кипятком из самовара так, как обыкновенно заваривается чай, и когда яблоки настоятся, пить этот настой с сахаром.

Делать такой настой из анисовых яблок и пить его надо ежедневно утром и вечером в продолжении недели, а при упорном кашле, и в продолжении целого месяца. Если, по времени, нельзя найти свежих анисовых яблок, то можно употреблять и сушеные, но непременно анисовые, которые продаются в аптеках, или в овощных и фруктовых лавках, или в бакалейных.

При употреблении настоя из яблок, надо остерегаться простуды; особенно следует защищать от простуды шею и грудь.

Это средство от кашля многократно испытано.

2) Взять свежего коровьего молока и на кварту оно очистить скорки и искрошить головку чесноку, накрыв, спарить в муравленном горшке хорошо. Ложась спать, выпить этого теплого отвара стакана 2 или 3 и вместе с сим растереть достаточно сырого чесноку в массу и намазать четыре полчетвертушки писчей бумаги и приложить на груди, на спине между лопатками и на обоих подошвах у ног на часа 2, пока не начнет хорошо щипать, тогда отбросить вон, питье молока каждый раз готовить свежее и продолжать через вечеров 6, а бумагу, намазанную чесноком, свежую прикладывать через 10 вечеров, и непременно последует облегчение или совершенное выздоровление.

Воспринимаются напитки острые; холодные, свинина, рыбы и соленое также и кислое, а питаться молочными кушаньями, куриным или телячьим мясом, при-

правами из разной зелени с коровьим маслом, и фруктами, но не кислыми.

Если не почувствуется облегчения, то пить запаренный или легко сваренный в муравленном горшочке с водою мох «сrageen». В аптечных магазинах можно брать для кварты воды искрошенного этого моху, 2 столовые ложки всыпать, употреблять по чайному стакану каждый день, ложась спать.

3) Ежедневно вечером пить кружку теплого молока, помещая в него предварительно кусок, величиною с грецкий орех, свежего коровьего масла и несколько (3-4) кусков сахару. Весьма сильный и упорный кашель излечивается при помощи этого средства в весьма короткое время.

4) Взять желток самого свежего яйца, смешать с сахаром в порошок и принимать во время кашля по утру, лежа еще в постели.

Если по приему можно уснуть на один час, то будет еще лучше. Продолжительное употребление этого простого средства вылечивает, как уверяют, начавшуюся чахотку.

5) Взять пшеничных отрубей, поджарить их, как кофе, смолоть на кофейной мельнице и варить подобно кофе, при употреблении налить в чашку две трети хорошего молока и одну треть этого отвара, подсластить сахаром и прибавить еще кофейную ложечку воды, в которой довольно разведено аравийской камеди.

6) В 40 капель сырой воды влить 40 капель рому, туда же натопить 40 капель жженного на свече сахара и тотчас все выпить. Можно повторить это в случае надобности, но едва ли после одного приема продолжится кашель.

7) Набрать листьев и корней подорожника, высушить, затем оттапливать и эту воду пить постоянно как чай, и как обыкновенную воду, когда хочется пить, теплую и холодную, и кроме ничего не пить в продолжение целого года и больше, смотря по надобности.

8) Ложась в постель, каждый вечер принимать по чайной ложке чистого глицерина. На третий, четвертый день от начала леченья результат почувствуется. Сначала лечения глицерином в зеве и



гортани будет чувствоваться как бы маленький обжог, но это признак хорошего действия глицерина на воспаленную слизистую оболочку зева.

9) Четыре раза в день: утром натощак, после завтрака и обеда, и на ночь пить сырое цельное молоко пополам с натуральной сельтерской водой.

10) Пить натощак, перед обедом и на ночь, горячее молоко с содой. На  $\frac{3}{4}$  чашки молока чайную ложку соды.

## Коклюш

1) Взять цвет трипутника (иначе его называют подорожником), длинные колообразные шишки, свежий или сухой. На кварту воды взять горсть его и сварить. Когда закипит, положить настой в чашку; на каждую чашку прибавить нашатырного порошка, взятого на кончик перочинного ножика, но ни в каком случае не более. Можно для вкуса класть сахар. Пить маленьким детям по 2 чашки в день, а большим — по 3.

2) Взять щепоть сухих листьев всем известного растения подорожника (*Plantago major*), положить в обыкновенный чайник и заварить кипятком из самовара, как обыкновенно заваривают чай, и поить ребенка 3 или 4 раза в день, теплым или холодным настоем безразлично. Самый сильный коклюш проходит в неделю и менее. Это средство безвредное.

3) а) Давать 1 каплю очищенного скипидара на столовую ложку переварной воды, малюткам от 1 года до 5 лет; и 2 капли — от 5-15 лет, два раза в день; б) на 1 бутылку переварной воды 6 золотников нашатыря мелко истолочь, взболтать, — маленьким по чайной, а взрослым — по столовой ложке, принимать три раза в день.

4) Нужно удалить больного ребенка из детской или из тех комнат, где он имеет обыкновение играть, и сжечь в них по 25 граммов серы на 1 куб. метр вместимости комнат (на одну куб. сажень почти 246 гр., а на 1 куб. арш. несколько более  $9^{1/40}$  и несколько менее  $9^{1/9}$  грамма), оставить этот серный газ действовать в продолжении 5 часов, затем, растворив окна и

двери комнаты, следует ее хорошенько выветрить, после чего вечером привести ребенка; если постель его слишком остыла, то надо ее согреть и уложить его спать. Ребенок, по уверению доктора Мона, выздоравливает почти моментально.

5) 10-я часть сальной свечки в чашку сладкого чаю — 4 раза в сутки. Средство, испробованное мною на своих и других детях.

6) Взять сырую репу и порезать тонкими кружками и каждый кусок посыпать сахаром, потом все эти куски сложить один на другой и положить под пресс, чтобы выдавить из них сок, и давать этот сок пить шесть раз в день по чайной ложечке.

7) Взять один чайный стакан свежего льняного семени и налить двумя стаканами речной воды. Поставить в печь в вольный дух, дать устояться, процедить и давать больному дитяте по 1 чайной ложке в сутки до трех раз. Можно увеличить дозу, смотря по возрасту. Средство испытанное.

8) Чистый деготь (березовое эфирное масло) принимать два раза в день, утром и вечером, от одной до двадцати капель, смотря по возрасту. Известны случаи излечения коклюша в течение 3-4 дней. Это средство заменяет пилюли Гюйо и успешно действует от бронхита, кашля и т. п.

9) Взять один фунт меду (липец), десять зерен гвоздики, положить все это в глиняный горшок, который бы по вместимости своей равнялся не более как четырем небольшим стаканам и, наполнив его водою, закрыть крышкой и обмазать вокруг ее тестом. Тогда взять и поставить горшок этот в вольный дух печи на ночь, на следующий день вынуть из печи, вскрыть его, и вот оставшейся эссенцией поить детей, давая им три раза в день перед пищею по столовой ложке.

10) Взять 1 штуку редьки черной, 1 штуку луковицы белой, 1 стакан меду последу, т.е. остаток от спуска с сотов. Редьку не очищать, а вымыть, луковицу очистить. Редьку и луковицу изрезать на мелкие части, всыпать в мед и размешать, затем поставить в печь, пропарить в закрытом сосуде или, так сказать, протомить до тех пор, пока редька и лук со-



вершенно распарятся, все это следует после процедить сквозь кисею и затем давать детям по ложке; если будет у детей желание принимать больше, давать сколько хотят.

11) Столовая ложка хвостиков от созревшей вишни и столько же молодых отростков текущего лета от дерева «ясень» должны быть выварены сильно на плите в накрытых горшке или кастрюле, так чтобы из трех чайных стаканов воды осталось не менее двух стаканов отвара. Декокт этот дается пить больному сколько возможно и болезнь «коклюш», в течение нескольких дней излечивается.

### Крапивная лихорадка

1) Сделать больному ванны (четыре) из теплой воды 27°-28°С, размешав 2 ф. обыкновенной соды на ванночку (каждый раз) и посадив в нее ребенка минут на 15-20 так, чтобы он был погружен в воду по шею.

2) Больному следует выпить стакана 3-4 горячего лимонаду, укрыться хорошенько и, когда появится испарина, переменить белье. Делается это на ночь и лучше лежа в постели. Лимонад готовится так: на стакан кипятку кладут куски 3 или 4 сахара и ломтика 2-3 лимона — чем слаще и чем кислее — тем лучше. Пить надо лимонад горячим. На другой день лучше не выходить из дому. Лихорадка сразу оставляет больного, и на всегда, но в случае, если бы она оказалась очень упорной, то можно повторить прием на следующий день. Средство это превосходно действует тоже против простудной зубной боли, и вообще полезно при всякой простуде. Для ребенка достаточно 1-2 стаканов.

3) Заварить травы шалфею, пить с молоком, как чай. Это простое средство часто совершенно излечивает лихорадку.

4) Взять одну бутылку очищенного вина и по 3 золотника сабура и нашатыря, каждые из этих предметов пережечь на огне в посуде и сделать порошок отдельно каждый, потом 3 золотника хинина, все эти предметы всыпать в вино и хорошо взболтать. Принимать по одной десертной ложке три раза в день перед употреблением пищи, если будет охотно

принимать дитя и будет его слабеть, достаточно давать такой прием, если нет, то можно давать по чайной ложки тоже три раза в день. Если болезнь будет оставаться, все-таки нужно давать лекарство так, чтобы могла в употребление поступить половина бутылки.

### Краснота носа

Взять в аптеке на 10 коп. камфарного масла пополам с казпутовым маслом этим мазать нос снаружи и изнутри утром и на ночь ежедневно в продолжение недели или полторы.

### Кровотечение из носу

1) В легких случаях кровотечения из носа обыкновенно достаточно прикладывать холодные компрессы, смоченные по возможности в ледяной воде, и делать холодные впрыскивания в носовые полости. У очень полнокровных субъектов, впрочем, следует даже поддерживать носовое кровотечение втягиванием в нос теплой воды. При продолжительном кровотечении, порождающем бледность лица, и при легком даже кровотечении у болезненных детей, когда кровь не останавливается от холодной воды и холодных компрессов, нужно втягивать в нос холодную воду пополам с уксусом, прикладывать компрессы еще ко лбу и затылку и закладывать ноздрю ватой. В крайнем случае следует впрыснуть в нос раствор полторахлористого железа — 20-40 капель в стакан холодной воды и затампонировать ноздрю; последнее может быть выполнено только врачом.

2) а) прилагать к затылку полотенца или платок, намоченный холодною водою; б) прилагать, прижимая ко лбу, медную монету и в) втягивать в нос воду, разбавленную уксусом. Средства эти помогают даже при сильном кровотечении из носа.

3) Каждое утро натошак чайную ложку тертой редьки. В случае сильного кровотечения надо осторожно отделить пленку от скорлупы яйца и положить ее влажной стороной на переносье. Пленка эта, засыхая очень быстро, так сжимает-



ся, что кровь останавливается тотчас же. Другое средство — втягивание в нос холодной воды с небольшой дозой уксуса и смачивание темени холодной же водой. Нельзя позволять ребенку сидеть долго, наклоняясь, а самое лучшее лекарство — деревенский воздух.

---

## Куриная слепота

Сварить коровью печенку и под паром ее держать глаза. Также следует есть печенку.

---

## Курение

1) Человек, куривший табак с 16-летнего возраста и в продолжении 18 лет, а в последние годы, перед оставлением, выкуривавший по сотне папирос в день, разом оставил курение, как только начал нюхать обыкновенный нюхательный табак и хотя в начале это и трудно, но все-таки желание на курение прекратилось, даже с отвращением к запаху табачного дыма, а само собою разумеется, что нюханье, если не безвредно, то не настолько вредно насколько курение, и нюханье вполне можно оставить.

2) Чтобы отвыкнуть от курения табаку, рекомендую употреблять конфеты, которые иметь всегда при себе; чем сильнее желание к курению, тем больше употреблять их.

---

## Легучая рожа

Рожистое воспаление излечивается следующим образом: вытопить жир из рыбы сома и смазывать этим жиром больные места, по одному или по два раза в день.

---

## Лишай

1) Взять синей сахарной бумаги лист, пол-листа или меньше, смотря по величине банки, и свернуть его конусом, т.е. так, как обыкновенно сворачивают в магазинах бумагу, когда насыпают в нее небольшое количество, например, рису или других зерен; в узком конце конуса оставить

отверстие такой величины, чтобы в него входило два пальца, и этим же узким концом поставить в обыкновенную стеклянную банку какой угодно величины так, чтобы узкий конец этого конуса не доставал до дна банки примерно на 2 вершка, а наружные стенки конуса плотно прилегли к верхнему образу банки и широкий конец конуса выходил бы из банки примерно на 3-4 вершка, затем нужно зажечь бумагу сверху (банка в это время должна стоять на столе) и следить, чтобы во время горения бумаги дым возможно больше заполнял банку; когда бумага сгорит до верхнего образа банки, ее следует вынуть из банки, а в банке образуется пот (желтоватая жидкость), этой-то жидкостью смазывать 3-4 раза в день обильно лишай, и через 3-4 дня он совершенно засыхает и струп сходит, но следует еще и после смазывать несколько дней то место, где был струп.

2) Следует пить траву под названием мать-мачеха, которую можно достать в каждой травяной лавке. Употреблять так: запарить в чайнике, как чай, одну щепоть, и дать настояться; пить вместо чая — горячий, и вместо обыкновенного питья — холодный. Пить можно сколько угодно — напиток безвредный. Питье, как чай месяц или долее, смотря по состоянию лишая.

3) Лишай проходит от смазывания помадой, которая готовится следующим образом: натереть на терке свежих огурцов, не очищая кожицы, свесить их и положить в чашку, которая могла бы выносить сильный жар; столько же по весу положить туда свежего прованского масла. Потом насыпать в чугунный горшок песку, опустить в этот песок чашку до краев и поставить на горячую плиту. Все время, пока состав будет находиться на плите, следует мешать его деревянной ложкой и наблюдать, чтобы не было кипения; заметив, что состав густеет, нужно немедленно отставить его от огня, процедить сквозь сито и опять поставить на плиту и это повторять раз 5-6; наконец процедить сквозь ветошку. Этой помадой следует намазывать пораженные лишаем места 2 раза в день, смывая каждый раз старую мазь теплой водкой.

## Лишай белый

Смешать вместе и растереть: 3 ложки чистого дегтя, 3 ложки свежего молока и 3 желтка от свежих яиц. Эту мазь мазать больное место на ночь и обвязывать ветошкой.

## Лишай золотушный

Пить на ночь молоко из грецких орехов, взрослому по стакану, детям — чайную чашку. На стакан взять 10 орехов, на чашку — 6 орехов.

## Лишайная сыпь

Доктор Лябульбев в одном специальном американском журнале, указывает, что лишайная сыпь прекрасно излечивается одним растением из семейства цизальпиниевых, по имени крылатая кассия (*Cassia alata*). Это растение легко живет в комнате и не требует какого-либо специального ухода. Лечится при помощи крылатой кассии надо следующим образом. Свежие, только что сорванные листья немного смачивают водой и натирают ими больное место. Сок листьев остается на коже, высыхает на ней и после нескольких натираний лишайная сыпь исчезает.

## Лихорадка

Самая сильнейшая лихорадка в короткое время излечивается следующей настойкою: на 1/4 кварты хлебного вина должно взять 5 золотников генцианного корня, положив в чайник, налить водкою и поставить в печь настояться: когда настоится и настойка получит цвет крепкого чая, слить в бутылку, и когда остынет, принимать по одной рюмке три раза в день, закусывая сахаром. Первую рюмку принимают утром натощак, вторую перед обедом и третью перед ужином.

## Маз

Взять три желтка свежих яиц, 8 столовых ложек свежего коровьего масла, 3 ложек чистого дегтя и растереть это до

густоты мази. Эту мазь мазать больные места два раза в сутки, покрывая чистыми ветошками.

## Малокровие

Пить мясной сок, который готовится следующим образом: взять 1/2 ф. самого лучшего мяса без жира, жил и костей, наскоблить очень мелко острым ножом, налить на него один стакан остывшей отварной воды и пять капель соляной кислоты, закрыть и поставить в комнате часа на четыре, изредка взбалтывая. Затем, процедив этот настой сквозь кисею, пить два раза в день перед едой. Потом пить бульон «бифта», который готовится так: мелко изрубленный фунт лучшего мяса, без жира, жил и костей, положить в бутылку, которую, крепко закупорив, опустить в кастрюлю с водою, так чтобы вода покрыла всю бутылку, дать воде кипеть 4 часа. Потом проводить сок из бутылки и пить его теплым два раза в день. Для приготовления этого бульона, продается специальная посуда для бифта. При этом надо больше гулять, но не до утомления, больше спать, избегать занятий.

## Мигрень

Класть на подошвы ног, прямо на тело, пластинки из пружинной стали, шириною в вершок или немного уже и длиною во всю подошву. Пластинки лучше оставлять и на ночь, для избежания приступа мигрени, что иногда случается по снятии пластинок. Пластинок этих в продаже нет, но их легко сделать из пилы, отняв зубцы и сгладив края напильком. Пластинки снашиваются и их следует менять.

## Мозоли

1) Намочить сейчас в уксусе лепестки луку, потом прикладывать их к мозолям. Скоро мозоль начнет размягчаться, тогда эту часть ее снять и снова наложить лук. Этим способом легко снимать мозоли в одни сутки, только во время лечения сапоги заменить туфлями.



2) Для вывода мозоли с корнем и без всякой боли есть очень простое средство, которое всегда удается, при имении у пациента некоторого терпения. Берут немного желтого воску и, обратив его руками в лепешку, накладывают на мозоль. Кружок должен покрыть всю мозоль и быть толщиной около 1 лиши. Около трех дней воск остается на мозоли, после этого срока — переменяется, и такой способ продолжается до тех пор, пока мозоль не отделится с снимаемой лепешкой, что будет дней через 12-18.

3) Липкий пластырь (светло-палевого цвета, на тонкой ткани, продается в аптекарских складах). Способ употребления пластыря: достаточно взять 1/2 аршина этого пластыря и вырезывать из него кружочки окружностью более мозоли и, прорезав их с краев несколько, в четырех местах (крестообразно) для более удобного обхватывая мозолей, наклеивать их на таковые, нагрев предварительно слегка пластырь, и затем надеть чулки. Пластырные кружочки следует заменять свежими каждый вечер, а когда на четвертый или пятый вечер мозоль смягнет, то нужно ее срезать и наложить вновь пластырь, который впоследствии вытянет и самые корни мозолей, без боли выдерживаемые маленькими щипчиками.

---

## Насморк

1) Спрыснуть нафталином одежду: шерстяную кофту, пальто или платок, плотно завернуть во что-нибудь на сутки, чтобы одежда пропиталась этим запахом. На другой день одеть на себя таковую и носить некоторое время; от окружающего и постоянно вдыхаемого в себя запаха нафталина, насморк окончательно пройдет.

2) Лица, подверженные частому насморку, ошибочно думают, что лучше всего держать им себя в тепле; этим можно только усилить в себе предрасположение к насморку и через это тем скорее его получить. В предохранение себя от насморка следует, напротив, постепенно приучать себя к холоду и избегать слишком теплого жилья. В случае получения насморка, следует стараться вызвать ис-

парину, для чего очень полезный теплый чай из сушеной малины или цветов липы и бузины. Хорошо также натирать нос и лоб льдом и смачивать ноздри вазелином или свежим свечным салом. При сильном сухом насморке, с болью во лбу, можно вытягивать носом теплые пары из молока с ромашкой. Не мешает также растирать все тело, а особенно ноги, теплой шерстяной ветошкой — сухой или напитанной уксусом с вином; кроме того, хорошо сделать ножную ванну простую, или еще лучше со щелоком и солью и к икрам и подошвам приложить горчичники. Для отвлечения крови к ногам вместо ножных ванн и горчичников хорошо насыпать в чулки порошок серного цвета. В случае запора следует принимать слабительное, как-то: огуречный рассол с маслом и медом, коры крушины, глауберовой соли или ревеня. В случае упорности болезни, если она продолжается 6, а особенно 12 дней, нужно прибегнуть к употреблению паров, действующих непосредственно на пораженную часть. Пары могут быть из простой воды, но гораздо лучше из молока или смягчительных трав с легкими наркотическими, как-то: проскурядником, ромашкой или цветами мака, или листьями белены. На этот набор наливают кипяток и, прокипятив еще раз, дают больному дышать парами два-три раза в день. Если вдыхание паров делать неудобно вследствие приливов к голове, то можно теми же настоями промывать нос несколько раз в день.

3) Мазать на ночь переносье и над бровями майорановой мазью (взять в аптеке) и меньше курить.

4) На ночь натирать свиным салом переносье, в носу, за ушами и следы ног и надеть шерстяные чулки. Если это не поможет, то насыпать в чулки сухой горчицы.

---

## Нарост в носу

Ежедневно на ночь следует переносицу натирать горячим свечным салом, зажегши свечу, а также и самый полип смазывать салом, если же больной имеет привычку отдыхать днем, то следует перед тем тоже смазать.



От каких бы то ни было наростов следует взять аспид камень, пережечь его на огне, истолочь в порошок, смочить крепким уксусом и сделать из него вроде кашки, натирать наросты каждый день. Ни один нарост не противится сему лекарству.

---

## Нарывы и вереда

Самое лучшее средство для разбития и скорейшего разрешения нарывов и вередов на теле, это обыкновенный, простой сапожный вар, из которого делается лепешка по величине нарыва или вереда, накладывается на него и обвязывается тряпочкой. Менее чем через сутки нарывы или вереда разрешаются с обильным истечением из них материи и сукровицы.

---

## Невралгия лица

Принимать три раза в день 5 гран йодистого калия и 5 гран салицилового натра на ложку воды, запивая каждый раз молоком. Когда боль пройдет, продолжать прием еще неделю.

---

## Нервная головная боль

1) Это средство состоит в натирании на ночь верхней части головы коньяком, насыщенным солью (сколько соли растворится) и в принятии внутрь двух ложек этого лекарства, разведенного шестью или восемью ложками горячей воды, утром, перед завтраком за полчаса.

2) Трава, растущая на жирной почве огорода, носящая название «горечавка»; растет она в вышину до аршина, в роде собачьей мяты. Ее нужно набрать, высушить с корнями, нарезать, вложить в кастрюлю и дать вскипеть, а отвар пить по полстакана утром и вечером, а далее прибавлять и пить побольше. Не более, как через месяц, получится окончательное выздоровление.

3) Намочить волоса головы до корня обыкновенной столовой водкой, накрыть голову полотенцем или платком и просидеть четверть или полчаса совершенно неподвижно, вдали от шума и разговора.

Средство это помогало мне при сильнейших головных болях, дававших себя чувствовать усилением даже при малейшем шорохе бумаги.

4) Самое простое средство от головной боли, именно: вымыть голову теплой водой с мылом (простым или дегтярным) и насухо обтереть полотенцем. На воздух не выходить до тех пор, пока голова совсем не высохнет. По употреблении этого средства тотчас чувствуется облегчение.

5) Для уничтожения головной боли также рекомендуется пить ежедневно утром натощак стакан обыкновенной холодной воды; при этом моцион на открытом воздухе. Перед сном пить воду с сахаром. Прикладывать на лоб и виски листья свежей капусты, или даже нарезанный картофель или свеклу на виски. Перед каждым отдыхом аккуратно чесать голову. По утрам обмывать голову хорошим ромом. Прикладывать пропитанную уксусом корку хлеба ко лбу. Если боль головы происходит вследствие употребления дурноперевариваемой пищи, тогда рвота будет лучшим средством, для возбуждения которой употребляют теплое питье. Также летом обмывать голову холодной водой.

6) Налить в обыкновенную рюмку две трети одеколона фирмы «Брокер и Комп.» или «Спб. химической лаборатории», затем добавить остальную треть мятными каплями (из аптеки). Размешав этот состав ложечкой, тереть больное место, не давая ему высыхать. Результат получается быстрый. Самое большее, можно вылезти от боли в два-три дня.

7) Лекарство от нервной головной боли «Уксусный эфир» употребляется следующим способом: налейте его на ладонь руки, приложите ближе к больному месту и держите крепко и плотно руку, чтобы не дать скоро улечь эфиру. Если же недостаточно закрыть больное место рукою, тогда намочите носовой платок или тряпочку, приложите к больному месту и наложите сверху гуттаперчевой клеенкой и держите, прижав обеими руками. После двух, трех раз боль проходит.

8) Принимать раствор бромистого калия в дистиллированной воде (золотник калия на полбутылки воды), прибавив к



этому раствору яблочно-кислого железа (*ferri pomatum*) столовую ложку. Принимать 5-10 раз в день по столовой ложке.

9) Носить на руках металлический браслет, сделанный из чистой стали и меди, шириной в вершок, а также на ногах ниже колен, в сапогах также носить чистой стали пластинки в виде стелек, чтобы были вырезаны по подошве, толщиной в лезвие столового ножа. Стелек этих нужно по две в сапог, так как их нужно через каждые шесть дней переменять, т. е. проносивши одни шесть дней, вынуть и положить другие, а пролежавшие шесть дней, опять вложить в сапоги, и так продолжать до полного выздоровления. Лечившийся этим средством почувствовал сразу облегчение. С того почти дня, как облекся в этот аппарат, начала уменьшаться боль и реже начала голова болеть, и в несколько месяцев совершенно излечился, но аппарат этот продолжал носить целый год.

---

## Нервы

1) Каждое утро прямо с постели — обливание водою в 25 градусов, понижая постепенно до 20.

После утреннего чая, обязательно каждый день, не взирая ни на какую погоду, гулять 1 час или 2 часа. После гулянья выпить чашку кипятку и лежать минут 20. Потом завтрак. Побольше есть мяса и молока. На ночь надевать Нептунов пояс. Безусловно, воспрещается: вино, кофе и крепкий чай.

2) Каждое утро, после сна, окутываю тело простыней, немного пропитанной какой бы то ни было солоноватой водою, вытирать ею свое тело до тех пор, пока простыни почти не высохнут. Хотя от мокрой простыни сразу и пробегает по телу холодная дрожь, но через 1-2 минуты она пропадает и телу становится даже приятно. Летом, кроме того, не взирая ни на какую погоду, пользоваться ежедневными купаниями, стараясь окунуться в воду хотя бы один только раз. Такое лечение, по моим наблюдениям, успешно излечивает от нервных болезней.

3) Раковинные, улиткообразные косточки в ушах молочных поросят истолочь в порошок и принимать по утрам по одной в течение девяти дней. Собрать эти косточки можно из вареных и жареных поросят. Это средство помещено в лечебнике, изданном врачом. На практике помогают даже 6 косточек.

Это средство также успешно помогает от разных припадков и даже от пляски св. Витта и падучей болезни, если эти болезни не очень запущены.

---

## От обжогов

Одно из наиболее успешных средств от обжогов, — настой из жгучей крапивы (*Urtica urens*), более всего известной у нас под именем «мелкой крови», «жигалки». Настой из свежего, мелко изрезанного растения готовится на спирту; полотняную ветошку смачивают настоем и прикладывают к обожженной части тела, боль быстро отходит и обжог скоро излечивается.

---

## От отмораживания

К числу средств от отмораживания относится, между прочим, отвар из каштанов. Этот отвар, которым вытирают ознобленные части тела, действует лучше, нередко употребляемого в подобных случаях, гусиного жира, причем в особенности он применяется при отмораживании частей лица, на котором, вследствие ознобления, остаются пятна: каштановый отвар сводит эти пятна, тогда как гусиный жир желтит кожу. Так же хорошим средством притом от сильного отмораживания, может служить сырая морковь. Употребление простое: морковь натирают на терке и в таком виде обкладывают ею на полотняной летописи отмороженную часть тела.

---

## Падучая болезнь

Настоять ландыши на спирте, пить по 5 капель в день, дня 2 или 3. Если не будет лучше, то оставить приемы.



## Паралич

1) Больному необходимо стараться, чтобы желудок не был засорен. Лечение состоит в следующем: взять стакан холодной воды (комнатной температуры), добавить в оный 3-4 чайных ложечки горчичного спирта и, в этой смеси намочивши салфетку, растереть в постели все тело больного; после чего дать больному выпить стакан холодной воды и затем, уложивши на бок, укрыть совсем с головою стеганым одеялом, а сверху другим или шубою, так чтобы совершенно лишить больного сообщения с окружающим его воздухом, предоставляя ему довольствоваться тем только, который заключается под одеялом; в таком положении должно пролежать больному не менее двух часов. По прошествии этого времени верхнее одеяло или шуба снимаются с головы и у головы против лица делается небольшое отверстие, для притока окружающего свежего воздуха. Затем, постепенно, в продолжении 2-3 минут, лицо раскрывается совершенно я в этом положении больному нужно пролежать около четверти часа; после чего следует напоить его теплым чаем или кофе, или молоком. Делая эту операцию утром и вечером в продолжение от 2-х до 6-ти недель, можно достигнуть если не полного выздоровления, то значительного облегчения. К сожалению, этой довольно трудной, но полезной операции многие не желают подвергаться, предпочитая лучше оставаться больным, нежели выносить тяжелое давление удушливой высокой температуры, — я же могу свидетельствовать, что предлагаемая мною операция, при употреблении вспомогательного в подобных болезнях врачебного средства, возбуждая организм к деятельности, очень многим приносила существенную пользу и многих избавила от таких острых и хронических болезней, которые признаются трудно излечимыми или вовсе неизлечимыми.

Чтобы предлагаемая операция не показалась трудновыполнимою, необходимо кому-нибудь сидеть возле больного и разговаривать с ним; если же больной заснет, в таком случае, должно наблюдать, чтобы он невольно не раскрылся спроронья.

2) У одного больного параличом отнялась левая рука настолько, что болталась, как тряпка; больной не чувствовал, чтобы левая рука у него была. Испробованы были все мази и спирты горчичные, хреновые и т. п.; но не только больной не получал облегчения, но далее не чувствовал их втирания.

Больной так рассказывал свою болезнь: мне посоветовали ехать на воды или в клинику, где мне могут помочь. Средств не было у меня, чтоб поехать на воды или в клинику и я воспользовался народным нижеописанным средством, которое и мне помогло. Лечивший меня солдат истопил русскую чистую (не курную) баню жарко. Приведя меня в баню на полке в довольно теплом воздухе, он дал мне пропотеть хорошенько. Когда я порядочно пропотел, он намочил простыню в холодной воде закрыть мне голову так, чтобы я мог дышать холодным воздухом, и стал поддавать в печи пар (уложив меня так, чтобы больная рука была кверху, т. е. на правый бок). Затем он стал парить веником мою руку, спрашивая, чувствую ли я жар; на отрицательный ответ, он поддавал снова пар и парил руку веником. При ударах веника тело мне жгло, как кипятком, а руке нисколько чувствительно не было. Когда я почувствовал давление под ложечкой от сильного жара, не смотря на смоченную простыню, он взял из миски натертой редьки и руку мою в жару стал натирать редькой. Натерев, снова ее парил, поддав пару, и натирание это повторял, кажется, три раза. За вторым разом я почувствовал, что рука моя, как дерево или как опухлая, а за третьим натиранием под кожей почувствовал, словно мурашки. При дальнейшем его натирании руки, со мною случился обморок, а я очнулся уже на земле, где он, подняв голову мою, обливал холодной водою. Меня так и клонило ко сну и я просил его, чтобы он меня оставил и дал мне уснуть. Но он просил меня ободриться и не поддаваться сну. Обмыв мне немного теплою водою голову и все тело, завернул в шубу и привез домой, где я проспал с 6 часов вечера до 9 часов утра без просыпа, не вполне чувствуя присутствие руки, а только в ней «мурашки». На



утро, когда я встал, я мог рукою хотя немного владеть и чувствовал (хотя и тупо), что рука у меня есть. Стал разминать руку, приучать ее к движению. Повторение припарок в бане веником и редечных натираний сделало то, что я выздоровел и по настоящее время рукою хорошо владею; хотя иногда и случаются (в несколько лет раз) припадки на несколько секунд.

3) Когда из березовых почек покажутся уже листочки, то их нужно нарвать побольше, примерно мешка два (рвать просто — обдергивая враз целые прутья), и разостлать их в комнате на простыню, или на две простыни, с вечера на одну ночь, чтобы только провяли. Утром листьями этими наполнить бочку, (именно бочку или кадку, но не ванну), по крайней мере до половины, не утаптывая, и немедленно закрывать бочку чем-либо плотным, например, грубым и густым холстом, а сверху этого еще и ваточным или шерстяным одеялом. После этого начинается брожение листьев, появляется влага от выходящего из листьев сока, и через несколько часов образуется в бочке значительная теплота; тогда больного раздевают совсем и сажают в эту бочку, куда предварительно ставится небольшая скамеечка. Больной должен быть хорошо окутан бродящими листьями по шею, причем голова должна быть немного выше уровня бочки; под ногами и сиденьем также должны быть листья; больной, если сможет, пусть слегка пошевеливает в бочке ногами, руками и всем корпусом. Бочку в это время можно прикрыть, так чтобы, укутав шею, покрывка эта краями закрывала бы отверстие бочки. Это доставит больному возможность дышать более свежим воздухом, особенно если он станет скоро изнемогать от дыхания парами брожения, беспрепятственно исходящими из бочки; а кроме того, такое препятствие свободному выходу паров сохранит теплоту брожения, а в этом и главная суть дела. Сидеть в бродящих листьях больной должен столько, сколько сможет, до обморока. Затем больного вынимают из бочки и, ничем не вытирая, немедленно кладут на сухую и чистую постель, прикрыв летним

одеялом, или даже простыней, если в комнате достаточно тепло и если больной, надышавшись парами, будет жаловаться на духоту. Приставшие листья, по мере высыхания тела, сами отпадут. Хорошо, если в комнате во время всей этой процедуры будет топиться печь или камин. Отнюдь никаких сквозняков и ни малейшей сырости в комнате не должно быть; должно быть тепло, но не душно, а так, как бывает летом в хороший солнечный, но не знойный день. По укладке больного в постель, бочку с листьями убрать, для устранения ненужных уже испарений, и листья выбросить. Но должны быть в готовности новые листья, для провяливания и для повторения той же процедуры. Такой прием бродильных березовых ванн повторяется ежедневно, примерно дней десять. Никаких диет при этом не нужно, а только теплота и сухость комнаты и отсутствие сквозняков.

*Примечание:* Но это средство, неизменным условием которого является необходимость сидеть в листьях до обморока, может быть вредно для лиц, страдающих пороком сердца; а потому не мешало бы таким лицам, прежде чем приступить к лечению названным способом, подвергнуть себя тщательной аускультации опытного врача.

4 Втирание йода, бинтование парализованных частей и массаж, по четыре раза в день — до излечения.

---

## Паралич ног

Муравьиные ванны: для этого нужны лесные красные муравьи. Мешок муравьев, вместе с иглами, сосновыми или еловыми, всыпается в ванну с кипятком, закрывается простынею и дается настояться около часу. В этой ванне сидеть прикрывшись 30 мин., продолжая брать ванны через день. При этом весьма полезны впрыскивания морфея под кожу (эпидерма) больных ног, повторяя это на ногах в разных местах. Свежий воздух и никакой диеты. Сквозного ветра опасаться не следует. Это средство излечивает застарелый паралич

## Средство, доставляющее мгновенное облегчение во всех случаях, когда затрудняется дыхание

1) Зелье циядониум или попросту гладышник, настоять на водке и пить на ночь, ложась спать, рюмку, и вставая утром, тоже выпить, но ничем не закусывать.

2) От этой болезни можно излечиться посредством систематического разглаживания утром и вечером позвоночного столба и вообще всей спины ладонью руки. При чем для разглаживания надо выбирать такого человека, который бы производил это разглаживание без неудовольствия, нетерпения и не по принуждению, а охотно, потому что в противном случае нетерпение и неохота разглажива-

ющего отзываются в руке и действуют на больного раздражающим образом.

В дополнение к разглаживанию следует избегать простуды и сырого, холодного помещения. Следует стараться, чтобы в квартире было 21 или 22 градуса тепла, а зимой, выходя на улицу, закрывать рот, хотя бы носовым платком, чтобы не дышать холодным воздухом. Кроме того положительно необходима полнейшая тишина ночью и по крайней мере несколько часов в день. Большое значение имеет также чистота воздуха, запах табачного дыма особенно вреден, так что в квартире, занимаемой больным, не следует никогда допускать курения хотя бы и в другой комнате. Во время сильных пароксизмов помогает и летом, и зимой сиденье на чистом воздухе, в саду или на дворе, и прием эфирно-валериановых капель.